



Semaine de la santé mentale 2015

Voici la programmation de l'Avant-garde pour la semaine de la santé mentale:

Lundi 4 mai, de 10h00 à 11h00: Atelier de méditation

Mardi 5 mai, de 19h00 à 20h30: Conférence «Êtes-vous stressée» par l'herboriste Valérie Dubuc au coût de *5\$

Mercredi 6 mai, de 12h00 à 14h30: Un dîner santé suivi d'un atelier sur les jus vert

Jeudi 7 mai, de 12h30 à 16h30: Visite guidée de Montréal pour connaître l'évolution des droits en santé mentale

Vendredi 8 mai, de 13h00 à 14h30: Atelier de yoga

Veillez vous inscrire par téléphone au (450)444-9661

L'Avant-garde en santé mentale
462 Saint-Paul, La Prairie

