

Cowansville le 20 avril 2015
Communiqué de presse

Objet: Invitation dans le cadre de la semaine de la santé mentale 2015

Madame, Monsieur,

Comme vous le savez probablement, la problématique de la santé mentale touche une grande partie de la population. Les personnes aux prises avec un problème de santé mentale sont souvent victimes de préjugés qui sont généralement le fait d'un manque de connaissance et d'une prolifération d'idées fausses sur la santé mentale. Évidemment, ces jugements s'ajoutent aux souffrances et aux contraintes qui pèsent sur la personne atteinte, pouvant conduire à son exclusion sociale. Il devient donc impératif de poser des actions visant à soutenir ces personnes dans une optique de reprise de pouvoir et d'amélioration de leurs conditions de vie.

Ainsi, dans le cadre de la semaine de la santé mentale, du 4 au 10 mai 2015, le comité organisateur de la semaine de la santé mentale de Brome-Missisquoi, qui regroupe 4 organismes œuvrant dans la communauté, vous invite à une activité enrichissante qui est inspirée du thème de l'ACSM : «Prendre une pause, dégagez votre esprit». **Le 7 Mai 2015, une marche débutera à 16h30 dans les rues de Cowansville au 112, rue Sud (stationnement de l'Éveil). Cette marche se clôturera par un rassemblement de partage et d'échange au Parc Davignon, où il y aura une collation.**

Nos objectifs sont les suivants;

- Sensibiliser la population afin de démystifier la problématique de la santé mentale,
- Informer et faire la promotion à la population des ressources sur notre territoire
- Promouvoir l'importance d'adopter des moyens pour prendre soin de sa santé mentale.

L'atteinte de ces objectifs sera possible grâce à la participation de tous.
Votre présence serait appréciée en guise de solidarité envers notre communauté.

Merci de votre contribution.



Jessie Larrivée-Pion, Le Phare source d'entraide
Stéphanie Gendron, Entrée chez soi B-M.
Nathalie Nault, CPS Haute-Yamaska
Marie-Josée Lord, L'Éveil B-M.